FEDERAZIONE ITALIANA SCACCHIPUGILATO

IV Campionati Italiani di Chessboxing Light e
IV Campionati Italiani di Chessboxing-Fit

validi come Campionati Nazionali ASI 2026

Regolamento delle gare

(14 novembre 2026)

FEDERAZIONE ITALIANA SCACCHIPUGILATO A.S.D.
affiliata **A.S.I.** e **WCBO**, associata **FSI** e iscritta al registro nazionale **CONI**
Sede operativa: Piazza Carrara 19, 20141 Milano (MI), **Telefono:** 3396440567
sito internet: http://www.scacchipugilato.it e-mail: fedscacchipugilato@gmail.com **C.F.** 95038380184

Indice

IV Campionati di Chessboxing Light	Pag. 2
Iscrizioni, Categorie e Titoli in palio, Abbinamenti e Premi	Pag. 3 e 4
IV Campionati di Chessboxing-Fit	Pag. 4
Iscrizioni, Categorie e Titoli in palio, Abbinamenti e Premi	Pag. 4 e 5
Valori e Correttezza Sportiva, Appelli	Pag. 5 e 6

IV Campionati Italiani di Chessboxing Light - Campionati Nazionali ASI

Preambolo

Due principalmente le ragioni che hanno portato alla realizzazione, nel 2015, del regolamento “light”:

- dare la possibilità a chi volesse competere nel chessboxing, di poterlo fare in una **versione che contempla più protezioni indosso e guanti più imbottiti** rispetto a quella tradizionale, con l’aggiunta dell’**impossibilità di portare e subire colpi spinti**;
- **ribilanciare lo sport dando più importanza alla parte pugilistica**; aumentando inoltre la casistica in cui un incontro termina in parità.

Svolgimento dei Campionati 2026

Le gare dei Campionati Italiani di Chessboxing Light del 14 novembre 2026 saranno svolte seguendo il **Regolamento Light della FISP**.

Iscrizioni

Gli atleti dovranno ultimare le **iscrizioni entro la mezzanotte del 10 novembre 2026** iscrivendosi tramite il sito FISP o inviando una email a fedscacchipugilato@gmail.com

Categorie e Titoli in palio

Uomini, Donne, Veterani, Junior maschile e femminile (16-17 anni), Giovani maschile e femminile (14-15), Ragazzi maschile e femminile (12-13), Allievi misto (10-11), Cadetti misto (9 anni). Per le categorie sotto i 12 anni si tratterà di un “super-Light”. Per ognuna di queste categorie vi sarà il titolo di Campione e di Vicecampione in palio.

Guanti

L’organizzazione mette a disposizione **guanti da 16 once per gli Adulti e categorie Junior**, e **da 12 per le rimanenti categorie giovanili**.

Abbinamenti

Per ogni categoria di peso verrà svolto un torneo ad eliminazione diretta. I vincitori e l’altro finalista dell’edizione passata saranno indicati come teste di serie. Per le categorie di peso in cui vi sia un solo iscritto, si provvederà a garantire loro almeno un incontro secondo quanto prevede l’Art. 5 del Regolamento: “sono ammessi incontri tra atleti di categorie diverse; con differenza di peso non superiore a chilogrammi 10 (Uomini) o 7 (Donne, Veterani e Junior) dai pesi mosca ai pesi leggeri e non più di chilogrammi 11 (Uomini) o 9 (Donne, Veterani e Junior) dai medi ai massimi.” Similmente si farà per le categorie giovanili prendendo in considerazione età e peso dei partecipanti. Si svolgeranno le finali 3° e 4° posto.

Premi

Medaglie d’oro per il primo, argento per il secondo, e bronzo per terzo e il quarto. Medaglia di partecipazione per tutti i partecipanti.

Certificato Medico

Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l’attività agonistica.

IV Campionati Italiani di Chessboxing-Fit - Campionati Nazionali ASI

Nel chessboxing-Fit la parte pugilistica è limitata al colpire un sacco (pertanto non si prendono pugni). E' una versione che avvicina gli scacchisti ad una attività cardiovascolare sullo stile degli allenamenti di Bobby Fischer ma è anche una versione in cui il pugile può affrontare lo scacchista perché ha la speranza di tenere la posizione senza che si arrivi al matto poiché il round di scacchi dura 5 minuti ma entrambi gli atleti hanno 3 minuti sul proprio orologio.

Svolgimento dei Campionati 2026

Le gare dei Campionati Italiani di Chessboxing-Fit del 14 novembre 2026 saranno svolte seguendo il **Regolamento Fit della FISP e WCBO**.

Iscrizioni

Gli atleti dovranno ultimare le **iscrizioni entro la mezzanotte del 13 novembre 2026** iscrivendosi tramite il sito FISP o inviando una email a fedscacchipugilato@gmail.com

Categorie (nel Fit non vi sono categorie di peso ma di età) e Titoli in palio

- Cadetti (misto) sotto i 10 anni; Allievi (ragazzi, ragazze) 10-13 anni;
- Juniors (ragazzi, ragazze) 14-17; Adulti (uomini, donne) 18-49;
- Veterani (uomini, donne) 50-59; Masters (men, women) 60+.

Abbinamenti

Per ogni categoria di età verrà svolto un torneo ad eliminazione diretta o doppia eliminazione o a sistema svizzero o girone all'italiana dipendentemente dal numero di atleti per ciascuna categoria. In caso di un numero basso di iscritti si possono mischiare le categorie di età con premi separati per categoria. I vincitori e i finalisti dell'edizione passata saranno indicati come teste di serie.

Certificato Medico

Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica.

Premi

Medaglie d'oro per il primo, argento per il secondo, e bronzo per terzo e il quarto di ogni categoria di peso, età e genere.
Medaglia di partecipazione per tutti i partecipanti.

Tesseramenti:
Tutti i partecipanti devono essere **tesserati FISP** e ASI. Chi si tessera FISP sarà automaticamente tesserato ASI.

Iscrizione:
Il costo di iscrizione ad un Campionato Italiano, Light, Fit o chessfitness, è di **€ 35** con prezzo scontato a **€ 60 per chi s'iscrive ai due campionati** e **€ 90 per chi si iscrive a tre con Torneo Lampo FISP gratuito**. **Ulteriore sconto** di €10 per i soci della MolonLabe. V Torneo di Scacchi Lampo FISP: € 5.

Il pagamento può essere effettuato per bonifico sul sito della FISP, il cui IBAN è:
IT78M0503456401000000003887 specificando per quali campionati/torneo fate l'iscrizione.

Norme comuni sia ai Campionati Light sia ai Campionati Fit

Valori e Correttezza Sportiva
I Campionati Nazionali ASI si rifanno ai valori fondamentali dello Sport quali la tutela della salute, l'esaltazione del sacrificio personale e del merito autentico.

Le gare si svolgeranno secondo i principi di correttezza nelle competizioni, del rispetto degli avversari e della parità di condizioni. Ci si rifà al Codice di Comportamento Sportivo del CONI sanzionando qualsiasi alterazione artificiale delle prestazioni (antidoping).

Appelli
Per fare appello bisogna indicare oralmente (Preannuncio) al Supervisore o Vice-supervisore l'intenzione di fare appello entro 30 minuti dal termine della gara in questione.

Deve poi giungere la richiesta di appello scritta (Deposito) entro 70 minuti dal termine della gara in questione accompagnata dal pagamento di € 15 che saranno ritornati nel caso l'esito dell'appello sia favorevole alla parte che lo ha richiesto. La Commissione d'Appello provvederà ad informare la Controparte.

Vengono considerati ammissibili appelli che si basano su una errata applicazione o interpretazione da parte di arbitri o giudici o organizzazione del regolamento. Non sono ammissibili appelli relativi all'essere di parere contrario a decisioni arbitrali o ai giudizi dei giudici a meno che non vi siano prove di palese incapacità, corruzione o dolo intenzionale.

Composizione Commissione di Appello
La Commissione d'Appello sarà composta da uno tra il Supervisore o Vice-supervisore della Competizione, un rappresentante degli allenatori e un rappresentante degli atleti (tutte persone non coinvolte nel caso in questione e non appartenenti alla stessa società).

Nel caso il Supervisore o Vice-Supervisore non fossero disponibili o, fosse in causa il loro operato, il posto sarà preso da un arbitro selezionandolo in base al Livello (un Arbitro Nazionale, qualora non disponibile un Arbitro Effettivo e qualora non disponibile un Apprendista Arbitro).

Nel caso manchi un rappresentante degli allenatori o degli atleti, sarà sostituito da un Dirigente FISP o, in mancanza di questi, da un arbitro-giudice-cronometrista non coinvolto nella gara in questione.

Per quanto non contemplato da questo regolamento ci si rifà al Regolamento Light o Fit della FISP, al Regolamento Tecnico FISP, al Manuale GAC e, in ultima istanza, ai Regolamenti Light e Fit della WCBO.